

Şiddeti Önleme

AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

ŞİDDET NEDİR

Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımına göre şiddet, bilinçli bir şekilde fiziksel gücün ya da kuvvetin kişinin kendisine, ötekine ya da bir gruba, topluluğa yönelik kullanılması, psikolojik tahribata uğratması, yoksun bırakması, gelişim problemlerine yol açması ve ölüme neden olacak şekilde uygulanmasıdır.

Aile içi şiddet ise, aile içinde bireyin beden ve psikolojik bütünlüğünün ya da özgürlüğünün güç kullanılması sonucu tehlikeye uğratılması olarak tanımlanabilir.



ŞİDDET TÜRLERİ

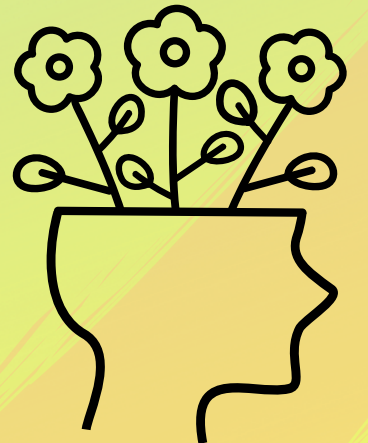
Fiziksel Şiddet

Fiziksel şiddet, "insanların bedensel bütünlüğüne karşı dışarıdan yöneltilen sert ve acı verici bir edim" olarak tanımlanmaktadır. İtme, vurma, yerde sürükleme, fırlatma, yakma, bıçaklama, silahla yaralama, tekmeleme, saç çekme, vücudunu çizme, itip kakma, sarsma, cimcik atma, yaşamsal faaliyetleri engelleyecek şekilde baskı uygulama, fiziksel şiddete örnek olarak verilebilir.



Psikolojik Şiddet

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) tanımlamasına göre psikolojik şiddet, kasıtlı olarak bir insanın veya bir grubun fiziksel, zihinsel, ruhsal, ahlaki ve sosyal gelişimine zarar vermek amacıyla yapılan saldırılardır. Bir kişiyi sözle aşağılamak, küçük görmek, kırıcı bir şekilde eleştirmek, bağırarak, kırıcı lakaplar takmak, incitmek amacıyla alay etmek, kusurlarını toplum içinde yüzüne vurmak, taklit etmek, tehdit etmek, zorlamak, sürekli suçlamak, psikolojik şiddete örnek olarak verilebilir.

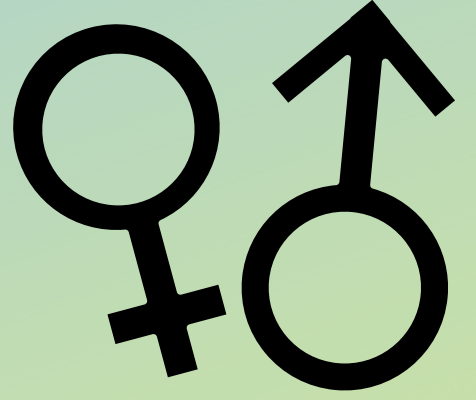


Şiddeti Önleme

AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Cinsel Şiddet

Cinsel şiddet, korku nedeniyle ve/veya aşağılayıcı bulunduğu için cinsel eylemi istemeyen kişiyi cinsel eyleme fiziksel ve psikolojik olarak zorlama şeklinde tanımlanmıştır. Kişilerin istekleri dışında ve istemedikleri biçimde cinsel eyleme zorlanması, ilişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cinsel ilişkiye zorlamak, kadınlığını/erkekliğini aşağılamak, taciz, istemediği biçimde sarılmak/öpmek cinsel şiddete örnek olarak verilebilir.



Ekonomik Şiddet

Kişilerin ekonomik kaynaklarının veya parasının kişilere karşı bir tehdit unsuru ve onları kontrol etme amaçlı olarak kullanılması veya kişilerin ekonomik açıdan mağdur edilmesidir. Çalışmasına izin vermemek, istemediği bir işte çalıştırmak, harcamalarını kontrol etmek, parasını elinden almak, harçlık vermemek veya maddi durumu yeterli olduğu halde çok az harçlık vererek bu harçlıkla geçinmesini istemek, evi ilgilendiren tüm ekonomik sorumluluğu kadının/erkeğin üstüne yıkmak, sosyal ve entelektüel aktivitelerden mahrum bırakmak, ekonomik şiddete örnek olarak verilebilir.



"ŞİDDET NEREDEN VE NASIL GELİRSE GELSİN SİZİN SUÇUNUZ DEĞİL; ŞİDDET, ONU UYGULAYANIN SUÇUDUR..."

Şiddeti Önleme

AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Dijital (Sanal) Şiddet

Dijital medya araçlarıyla ısrarla takip edilme ile psikolojik, cinsel veya ekonomik zarar vermeyi amaçlayan saldırılardır. Dijital araçları kullanarak kişiyi gözetlemek, takip etmek, gizli bir şekilde kaydını almak veya izinle alınan kaydı dijital araçlar yoluyla yaymak, bu ortamlar üzerinden alınan kişisel bilgilerle tehdit, istismar etmek, internet üzerinden kişiyi küçük düşüren/hakaret eden/nefret içeren eylemlerde bulunmak örnek olarak verilebilir.



AİLE İÇİ ŞİDDETİN YETİŞKİNLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

- İntihar düşüncesi ve teşebbüsü,
- Öğrenilmiş çaresizlik,
- Depresyon yani umutsuzluğa kapılma ve yaşama isteğini ve enerjisini kaybetme duygusu,
- Ölüm isteği ve intihar düşünceleri,
- Yoğun korku ve buna bağlı olarak gelişen çaresizlik, güvensizlik, ümitsizlik duyguları, yoğun endişe, panik, suçluluk duygusu, utanç, öfke
- Başarısız ve uyumsuz okul/iş hayatı veya sosyal hayat,
- İnsanlara güvensizlik ve yakın ilişkilerde zorluk,
- Düşük özgüven, değersizlik ve yetersizlik duygusu.



Şiddeti Önleme

AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

AİLE İÇİ ŞİDDETİN ÇOCUKLAR VE ERGENLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Şiddet yaşanan evlerde çocuklar çoğu kez şiddetin en yakın tanıkları, zaman zaman da doğrudan yaşayanı olmaktadır. Bu nedenle çocuklarda;

- Fiziksel yaralanmalar: çürükler, yanıklar ve kırıklar,
- Gelişimsel problemler,
- Akademik başarıda gerilemeler,
- Sosyal uyum problemleri,
- Özgüven eksikliği, tedirginlik, sinirlilik, korku, depresyon, içe kapanma, isteksizlik ve ümitsizlik gibi ruhsal problemler,
- Madde kullanımı, intihar ve evden kaçmalar,
- Şiddete maruz kalan ebeveyne yönelik koruyucu bir rol üstlenme davranışı,
- Şiddet yaşantısından kendilerini sorumlu tutma ve suçlama davranışları görülebilir.

ACİL DESTEK TELEFONLARI

ALO 112: Acil Yardım Hattı

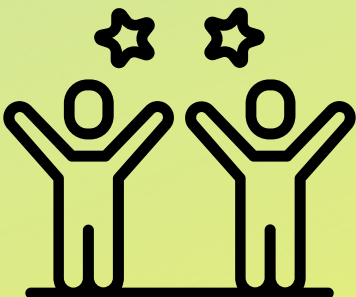
ALO 183: Aile, Kadın, Çocuk ve Engelli Sosyal Danışma Hattı

Şiddeti Önleme ve İzleme Merkezi: 0264 270 10 35

Baro Kadın Hakları Merkezi Hattı: 444 26 18

Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı: 0212 656 96 96/0549 656 96 96

Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı : 0212 292 52 31/0212 292 52 32



Şiddeti Önleme

AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

NEREDEN NASIL DESTEK ALABİLİRSİNİZ?

- Şiddeti bildirmeye karar verdikten sonra ilk olarak bulunduğunuz yere en yakın karakola (veya jandarmaya), en yakın savcılığa ya da en yakın hastaneye gidebilirsiniz.
- Konuşamayacağınız bir ortamda iseniz acil destek için polise bağlı Kadın Destek Uygulaması' nı (KADES) indirip aktive ederek kullanabilirsiniz. KADES bir akıllı telefon uygulamasıdır ve şiddet veya şiddet tehdidi durumlarına acilen müdahale edilebilmesi için geliştirilmiştir. Uygulama içerisinde bir buton bulunmakta, acil bir durumda butona bastığınızda konum bilgileriniz en yakın polis merkezine iletilmektedir.
- Karakol, hastane veya savcılığa giderken güvendiğimiz bir kişinin size eşlik etmesi destekleyici olabilir.
- Maruz bırakıldığınız şiddet tecavüz ise, ilk başvuruyu hastaneye yapmak hem sağlık desteğine bir an önce ulaşmanız hem de delillerin bir an önce toplanabilmesi açısından tercih edilebilir.
- Saldırı henüz gerçekleşiyse olabildiğince kısa sürede (ilk 72 saat içinde) delillerin kaybolmaması için mümkünse yıkanmadan ve olay esnasındaki kıyafetleri değiştirmeden başvuru yapacağınız kuruma gitmek öncelikli hususlardır.

KAYNAKLAR

Pişkin, M. (2002). Okul Zorbalığı, Tanımı, Türleri, ilişkili Olduğu Faktörler Ve Alınabilecek Önlemler. Kuram Ve Uygulamada Eğitim Bilimleri, 2(2), 531-562.

Koç, Z. (2006). Lise Öğrencilerinin Zorbalık Düzeylerinin Yordanması. Ankara: Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Yayınlanmamış Doktora Tezi